

BEAUTY & WELLNESSBEREICH "WELL VITA"

IM



PARKHOTEL HITZACKER



## KOMPLETTBEHANDLUNGEN FÜR „SIE UND IHN“

mit Pflegeprodukten von „California Conzept“

### VITA BALANCE BEHANDLUNG

#### Stärkung der Widerstandskraft Ihrer Haut

Tiefenreinigung, Peeling, Hautanalyse, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Ampulle, Gesichts-, Hals-, Nacken-, Décolleté-Massage, Aloe Vera Spezialmasken / Silk Lift mit Aloe Vera, Regeneration und Abschlußpflege

Ca. 75 Min

**75,00 €**

### BÜSTENLIFTING

#### Für ein Traumdécolleté

Tiefenreinigung, Spezialpeeling, Hautanalyse, Wirkstoffserum, kleine Büstenmassage, Black-Magic-Maske für das Décolleté, Abschlußpflege

Ca. 45 Min

**45,00 €**

### AROMA RELAX BEHANDLUNG

#### Belebung für Ihre Haut und Füße

Fußbad mit essentiellen Ölen, kleine Nackenmassage mit essent. Ölen, Tiefenreinigung, Spezialpeeling, Hautanalyse, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Serumampulle/essent. Öl, Gesichts-, Hals-, Nacken-, Décolleté-Massage mit Spezialcreme, Aloe Vera Maske Abschlußpflege

Ca. 90 Min

**85,00 €**

### RÜCKENENTSPANNUNG

#### Wo Hände kaum hingelangen

Tiefenreinigung, Spezialpeeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Wohlfühlmassage, beruhigende Maske und Abschlußpflege

Ca. 45 Min

**55,00 €**

### GESICHTSGRUNDBEHANDLUNG

Tiefenreinigung, Peeling, Hautanalyse, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Serumampulle entsprechend dem Hauttyp, kleine Gesichtsmassage, Gesichts-, Hals-, Décolleté-Maske, Abschlusspflege

ca. 60 Min

**50,00 €**





# EINZELLEISTUNGEN "FÜR EIN GUTES KÖRPERGEFÜHL"

## MASSAGEN

Gesicht	20 Min	<b>20,00 €</b>
Rücken	20 Min	<b>20,00 €</b>
Ganzkörper	40 Min	<b>35,00 €</b>
Fussreflex	40 Min	<b>35,00 €</b>

### Honig-Ingwer-Ölmassage

25 Min **25,00 €**

Ganzkörper 50 Min **45,00 €**

in Verbindung mit einer Bienenwachspackung ein besonders samtweiches Hautgefühl

Heißluft 10-20 Min **5,00 €**

Moorauflage 20-30 Min **18,00 €**

Bienenwachspackung 20-30 Min **18,00 €**

enthält zellanregendes Vitamin A

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Teilbehandlung (z.B. Gesicht, Hals,

Décolleté oder Beine) 25 Min **25,00 €**

Ganzkörper 50 Min **45,00 €**

## SHIATSU

Gesicht & Nacken 25 Min **25,00 €**

Ganzkörper 50 Min **45,00 €**

Energetische Massagetechnik aus Japan, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Regt den Energiefluss an, fördert körperliche und seelische Ausgeglichenheit. Die Behandlung erfolgt am bekleideten Körper. Lockere, bequeme Kleidung empfehlenswert.

## Garshan-Ayur. Seidenhand-

**schuhmassage** ca.30 Min **32,00 €**

(Trockenmassage für samtweiche Haut)

## BODY HOT STONE MASSAGE

(Heiße Steine Ganzkörpermassage)

ca.75 Min **75,00 €**

Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung von Energie- und Wärmeübertragung durch die heißen Steine. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und harmonisiert. Wärme in Öl getauchte Lavasteine lösen Verspannungen.

## AUGEN – nur in Verbindung mit einer kosmetischen Behandlung buchbar

Augenbrauenformung **13,00 €**

Augenbrauen färben **8,00 €**

Wimpern färben **13,00 €**

## PEELING

Ganzkörperpeeling - Himalayasalz mit ätherischen Ölen, manuell aufgetragen

ca. 20 Min **28,00 €**

## Sanfte Crememassage

Manuell aufgetragene feuchtigkeitsspendende Ganzkörpercreme aus Aloe Vera entsprechend dem Hauttyp (inkl. Nachruhe)

ca. 20 Min **28,00 €**

## HANDBEHANDLUNGEN

Maniküre **25,00 €**

Maniküre mit Lack **33,00 €**

Handbehandlung

(Handbad, Peeling, Handmaske,

Abschlusspflege) **28,00 €**

## FÜSSE

Fußbad und Fußpflege mit

entspannender Massage **25,00 €**

Fußbad und Fußpflege mit

entspannender Massage, Lack **33,00 €**

## MAKE-UP

Tages-Make-Up

**15,00 €**

Abend-Make-Up

**20,00 €**



## „FÜR KÖRPER UND GEIST“

### BÄDER

#### **ÄTHERISCHES ÖLBAD**

z.B.

Rosmarin: regt Kreislauf und Nerven an

Heublume/Kräuter: unterstützt Muskelentspannung und fördert die Beweglichkeit

Kamille: schützt und beruhigt besonders reizempfindliche Haut

Melisse: fördert wohltuende Entspannung bei

Einschlafproblemen

20 Min **25,00 €**

#### **MOLKEBAD**

pfliegend und regenerierend

20 Min **25,00 €**

#### **HONIG-INGWER-ÖLBAD**

sanft stimulierender Ingwer- und hautberuhigender

Honigextrakt mit natürlichem Honigduft

20 min **28,00 €**

#### **MOORLAUGENBAD**

besonders zu empfehlen bei Muskel-,

Gelenk- und Unterleibsbeschwerden

20 Min **28,00 €**

#### **SAUERSTOFFBAD**

sanft stimulierend, geeignet bei leichten

Durchblutungsstörungen

20 Min **28,00 €**

#### **CLEOPATRABAD**

Mischung aus Milch, Sahne und essentiellen Ölen

20 Min **28,00 €**

#### **VITAMINBAD**

u.a. mit Aloe Vera, wirkt entgiftend, entschlackend

und feuchtigkeitsspendend

20 Min **28,00 €**

#### **VENUSBAD**

Basisöl / Rosenholzöl und Rosenblätter

20 Min **28,00 €**

#### **ENERGIEBAD**

mit natürlichen Mineralien aus dem Urmeer des Himalaya

(besonders geeignet für Allergiker)

20 Min **30,00 €**

### KLANGMASSAGE- eine Besonderheit

50 Min **45,00 €**

Der Klang von Klangschalen bringt den Körper in Einklang. Der Methode liegt uralte indische Heilkunst zugrunde. Während der Behandlung werden Schalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt oder in dessen unmittelbarer Nähe gehalten und angeschlagen. Sowohl durch die beruhigenden Klänge, als auch durch die sanft vibrierenden Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlfühl und eine sehr wirksame Tiefenentspannung (Klang-Entspannung). Die Klänge strömen durch den Körper und harmonisieren jede einzelne Zelle.

### KLANGMASSAGE-Meditation für Gruppen

70 Min **85,00 €**

Mit Klängen von verschiedenen Klangschalen, die alle Teilnehmer vorher kennen lernen, wird eine Phantasiereise durch den Körper gemacht. Dadurch wird schnell ein Zustand von tiefer Entspannung erreicht.

### **In unserer Beauty-Abteilung**

#### **beraten und behandeln:**

*Massage Praxis*

*Doris Tkatsch*

staatl. gepr. Masseurin, med. Bademeisterin und

Kneippbademeisterin

*California-Kosmetik-Studio*

*Angela Raedel*

*Klangmassagen*

*Lilli Tissen - Gesundheitspädagogin*

**Behandlungen täglich  
außer sonn- und feiertags**

**Wunschtermine können  
nur je nach Auslastung  
berücksichtigt werden.**

*Zu jedem Bäder-Angebot bekommen Sie eine  
große Flasche Wasser auf Kosten des Hauses.*

# WELLNESS-ZENTRUM RELAXX

IM NACHBARHAUS

Für unsere Hausgäste ist die Nutzung der Saunaanlage im Relaxx\* (Donnerstags von 15.00-23.00 Uhr-nur Frauensauna und Freitags, Sonnabends jeweils von 15.00 bis 22.00 Uhr) zum Sondertarif von 5,00 € pro Person möglich.

\* saisonbedingt

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

Im Ayurveda ist Schönheit Ausdruck von innerer lebendiger Schönheit. Ayurvedische Behandlungen wirken verjüngend und reinigend. Sie steigern das Wohlbefinden und gleichen Disharmonien aus. Ayurveda konzentriert sich auf die Gesunderhaltung des Menschen.

### **Ayurvedische Rückenmassage**

mit warmem Sesamöl

20 Min **22,00 €**

### **Shiroabhyanga\***

Ayurvedische Kopfmassage  
mit warmem Sesamöl

20 Min **22,00 €**

### **Marmapunktmassage**

Vitalisierende Druckpunktmassage  
im Gesicht mit warmem Sesamöl

20 Min **22,00 €**

### **Shiroabhyanga\* und Marmapunktmassage**

40 Min **44,00 €**

### **Triabhyanga\***

Ayurvedische Rückenmassage, ayurved.  
Kopfmassage und Marmapunktmassage  
– gut bei Spannungskopfschmerz

45 Min **49,00 €**

### **Abhyanga - Ölmassage**

Sanfte Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl

50 Min **52,00 €**

### **Vishesh**

Kraftvolle Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl

50 Min **52,00 €**

\*Nach der Anwendung sind die Haare ölig. Wahlweise können Sie das Öl bis 2 Std. einwirken lassen oder gleich abduschen.

## HAWAIIANISCHE MASSAGEN

Die Essenz und Philosophie dieser Massagen geht schon zu den Mythen und der Magie Polynesiens zurück. Nach der Philosophie der Kahunas ist der Mensch eine Einheit aus Körper, Geist und Seele.

### **Lomi Lomi Nui**

auch Tempelmassage genannt, löst Blockaden und die Lebensenergie kommt wieder in Fluss

70 Min **66,00 €**

### **Kahiloa**

Energetisierende Massage am bekleideten Körper –  
auch für Kinder geeignet

20 Min **22,00 €**

## OXITHERMIE

### **Oxithermie**

Die Oxithermie ist eine neuartige Behandlungsmethode, bei der eine Ganzkörperüberwärmung (Hyperthermie) mit Sauerstoff-Mehrschritt-Inhalation nach Prof. Manfred von Ardenne kombiniert wird.

- bei Erschöpfungszuständen infolge Überlastung

- zur Erhöhung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

- bei beeinträchtigtem Allgemeinbefinden

- entsäuernde Wirkung

**40 Min 69,00 €**

**ohne Sauerstoff 59,00 €**

Durch die Erwärmung, insbesondere tiefliegender Muskeln, ideale Ergänzung zur Massage.

### **SAUERSTOFF-MEHRSCHRITT-INHALATION**

**1 Std. 29,00 €**

**36 Std. (Kur) 490,00 €**

BEAUTY & WELLNESSBEREICH "WELL VITA"  
IM  
PARKHOTEL HITZACKER

**WELLNESS MIT ÜBERNACHTUNGEN**

**1 WOCHE WELL-VITA**

7 Übernachtungen fit und gesund  
Vital-Frühstück und täglich Well-Vita  
Menüs – Salatbuffets nach Jahreszeit  
1 Begrüßungscocktail  
1 Gesichtsgrundbehandlung  
inkl. 1 Handbehandlung  
1 Ganzkörpermassage  
1 Ganzkörperpeeling  
1 Gesichts- und Nackenshiatsu  
1 Entspannungsbad  
1 Fußreflexzonenmassage  
täglich ein prickelnder Gang über den  
Barfußpfad mit Kneippschen  
Anwendungen (selbständig)  
1 Wassergymnastik  
2 Solariummarken  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **725,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal 105,00 €

**BEAUTY- UND WELLNESSWOCHE**

6 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
6 x Halbpension (mittags oder abends)  
1 Begrüßungscocktail  
1 Gesichtsgrundbehandlung  
inkl. 1 Hals-, Nacken, Décolleté-Massage  
1 Ganzkörpermassage  
1 Fußreflexzonenmassage  
1 Elbrunndfahrt oder Kaffee und Kuchen  
1 Besuch des Archäologischen Zentrums  
oder Einkehr zu Glühwein  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“  
p.P. im DZ **565,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal **90,00€**

**ANTI-STRESS-PROGRAMM**

4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
4 x Halbpension (mittags oder abends)  
täglich Spaziergang über den  
Entspannungspfad, besinnliches  
Steinsitzen, Zeit zur Selbstbesinnung  
Barfußpfad und Kneippsche Bäder  
(selbständig und saisonbedingt)  
1 Begrüßungscocktail  
1 Fußreflexzonenmassage  
1 Shiatsu mit energetischen  
Dehnübungen  
1 Anti-Stress-Bad  
1 Mooraufgabe  
1 Ganzkörpermassage  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **425,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal 60,00 €

**WOHLFÜHLTAGE**

3 Übernachtungen leicht und  
bekömmlich  
Frühstücksbuffet und täglich  
Wellnesskost  
1 Begrüßungscocktail  
1 Gesichtsgrundbehandlung  
1 Ganzkörpermassage  
1 anregendes Bad  
1 Gesichts- und Nackenshiatsu  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“  
p.P. im DZ **360,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal  
45,00 €

**Anstelle der Halbpension können  
Sie auch Wellnessfood (4 kleine  
Mahlzeiten pro  
Tag) buchen. Der Zuschlag beträgt  
pro Person pro Tag 10,00 €.**



## Verwöhntage mit Huckepack

### 3 VERWÖHNTAGE MIT HUCKEPACK

2 Übernachtungen mit Halbpension und Programm

pro Person im DZ **195,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal 30,00 €

Für das zweite Bett mit Halbpension, ohne Anwendungen, jedoch inklusive Empfangscocktail, Märchenstunde, Nutzung eines Bademantels und des Spa-Bereiches „Well-Vita“ berechnen wir nur **110,00 €**

Im Programm enthalten:

1 Begrüßungscocktail  
Märchenstunde  
1 Entspannungsbad  
1 sanfte Crememassage  
täglich BADEN, SAUNEN UND RELAXEN  
täglich mit HUCKEPACK ins Bett  
täglich eine aufregende Süßigkeit

### 5 VERWÖHNTAGE MIT HUCKEPACK

4 Übernachtungen mit Halbpension und Programm

pro Person im DZ **335,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag pauschal 60,00 €

Für das zweite Bett mit Halbpension, ohne Anwendungen, jedoch inklusive Empfangscocktail, Märchenstunde, Nutzung eines Bademantels und des Spa-Bereiches „Well-Vita“ berechnen wir nur **210,00 €**

Im Programm enthalten:

1 Begrüßungscocktail  
Märchenstunde  
1 Entspannungsbad  
1 sanfte Crememassage  
1 Fußreflexzonenmassage  
täglich BADEN, SAUNEN UND RELAXEN  
täglich mit HUCKEPACK ins Bett  
täglich eine aufregende Süßigkeit



PARKHOTEL HITZACKER



Am Kurpark 3, 29456 Hitzacker

Tel: 0 58 62 – 97 70 Fax: 0 58 62 – 977 350

[www.parkhotel-hitzacker.de](http://www.parkhotel-hitzacker.de) E-Mail: [parkhotel@hitzacker.de](mailto:parkhotel@hitzacker.de)

BEAUTY & WELLNESSBEREICH "WELL VITA"

IM



PARKHOTEL HITZACKER



## WELLNESS MIT ÜBERNACHTUNGEN

### 3 TAGE FÜR MICH

2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
2 x Halbpension (mittags oder abends)  
1 Begrüßungscocktail  
1 Gesichtsgrundbehandlung  
1 Ganzkörpermassage  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **225,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **30,00 €**

### 3 TAGE FÜR UNS

#### „LIEBESZAUBER“ WELLNESS ZU ZWEIT

2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Halbpension inkl. einem 5-Gang-Candle-light-Dinner mit Weinbegleitung  
1 sanftes Aromakörperpeeling mit Mineralsalzen „Liebestraum“ für beide  
1 „Liebestraum“-Bad für beide  
1 x Streicheleinheiten für Gesicht und Nacken für beide  
1 Begrüßungscocktail  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-Bereiches „Well-Vita“ im Doppelzimmer  
Gesamtpreis für 2 Personen **550,00 €**  
auch einzeln buchbar  
pro Person im Doppelzimmer **275,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **30,00 €**

### Himmlicher Tag

1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet  
1 Begrüßungscocktail  
1 Gesichtsgrundbehandlung  
1 Ganzkörpermassage  
1 x Halbpension: Wellnesskost „leicht und gesund“  
ganztags Mineralwasser (Mahlzeiten ausgenommen)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **155,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **15,00 €**

**Anstelle der Halbpension können Sie auch Wellnessfood (4 kleine Mahlzeiten pro Tag )buchen. Der Zuschlag beträgt pro Person pro Tag 10,00 €.**





## WELLNESS MIT KNEIPP UND BEWEGUNG

### 3 Tage Kneipp zum Kennenlernen

2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
2 x Halbpension (mittags oder abends)  
1 Vitalcocktail  
1 Kräuterbad  
1 Teilmassage  
täglich Wassertreten und Wandern über  
den Barfußpfad (saisonbedingt)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“  
pro Person im DZ **172,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **20,00 €**

### NORDIC WALKING (ab 4 Personen)

2 Übernachtungen mit Fitnessfood zum  
Frühstück und Mittag  
Einweisung in die Nordic Walking  
Technik (Stöcke werden für die  
Aufenthaltsdauer gestellt)  
anschließend 1 geführte Tour  
(Gesamtzeit ca. 1,5 Stunden)  
1 Entmüdungsmassage  
1 Mooraufgabe  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **199,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **30,00 €**

### 1 Woche Kneipp-Schnupperkurs

7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
7 x Halbpension (mittags oder abends)  
1 ärztliche Beratung  
8 Kneippanwendungen  
2 Teilmassagen mit Heißluft  
2 x Bewegung und Entspannung  
täglich Wassertreten und Wandern über  
den Barfußpfad (saisonbedingt)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **590,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **70,00 €**



### 2 Wochen mit Kneippschen

#### Anwendungen

14 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet  
14 x Halbpension (mittags oder abends)  
2 ärztliche Beratungen  
16 Kneippanwendungen  
4 Teilmassagen mit Heißluft  
2 x Bewegung und Entspannung  
täglich Wassertreten und Wandern über  
den Barfußpfad (saisonbedingt)  
Nutzung eines Bademantels und des Spa-  
Bereiches „Well-Vita“ p.P. im DZ **1155,00 €**  
Einzelzimmerzuschlag **140,00 €**

### AQUAFITNESS

Termine teilen wir Ihnen auf Wunsch gerne  
mit.